

**LUN – VEN 8,30 - 22,00 | SAB 9,00 - 17,00 | DOM 9,00 – 13,00**

Sala attrezzi e Piscina disponibili fino a 30 minuti prima della chiusura

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
9,15 – 10,00 <b>acquagym</b>		9,15 – 10,00 <b>PILOGA</b>		9,15 - 10,00 <b>acquagym</b>		
10,30 – 11,15 <b>TONE UP</b>	9,30 – 10,15 <b>acquagym</b>	10,15 - 11,00 <b>acquagym</b>	9,30 – 10,15 <b>acquagym</b>		9,45 - 10,30 <b>acquagym</b>	9,45 - 10,30 <b>acquagym</b>
12,45 – 13,30 <b>SUPER GAG</b>	12,45 – 13,30 <b>CARDIO FIT</b>	12,45 - 13,30 <b>acquagym</b>		10,30 - 11,15 <b>POSTURALE</b>	10,00 – 10,45 <b>Walking</b> Studio 2	
		12,45 - 13,30 <b>Cycling</b>		12,45 – 13,30 <b>Walking</b>	10,45 - 11,30 <b>PILATES</b>	
15,00 - 15,45 <b>acquagym</b>		15,00 – 15,45 <b>TONE UP</b>		15,00 - 15,45 <b>acquagym</b>		
18,15 – 19,00 <b>STEP &amp; TONE</b>	18,30 – 19,15 <b>TABATA</b>	18,30 – 19,15 <b>SUPER JUMP</b>	18,30 – 19,00 <b>STRETCHING</b>	18,30 – 19,15 <b>GAG</b>		
18,45 - 19,30 <b>acquagym</b>	18,45 – 19,30 <b>Cycling</b> Studio 2	18,30 - 19,15 <b>Walking</b>	18,30 – 19,15 <b>Walking</b>	18,45 - 19,30 <b>acquagym</b>		
19,15 – 20,00 <b>ZUMBA</b>		18,45 - 19,30 <b>acquagym</b>	19,00 – 19,45 <b>STEP</b> <b>FINO AL 18/7</b>			
19,15 – 20,00 <b>TRIFORM</b>	19,30 - 20,15 <b>PILATES</b>	19,15 – 20,00 <b>TRIFORM</b>	19,15 – 20,00 <b>TRIFORM</b>			
19,45 – 20,30 <b>Walking</b>	19,45 - 20,30 <b>acquagym</b>	19,30 – 20,15 <b>GAG</b>	19,30 – 20,15 <b>Cycling</b>			
			19,45 - 20,30 <b>acquagym</b>			
			20,00 - 20,45 <b>FIT BOXE</b> <b>FINO AL 18/7</b>			



DAL 1 AL 28

**LUGLIO**



\*\*\* corsi e orari possono essere modificati \*\*\*

L'ingresso alla lezione è consentito entro i primi 5 minuti dall'inizio del corso

La Piscina è dedicata al nuoto libero quando non ci sono i corsi.  
Invitiamo i partecipanti ai corsi a rispettare gli orari dedicati al nuoto libero.

Corsi su prenotazione da App  
con 7 giorni di anticipo.  
DISDETTA EFFETTUABILE DA APP  
**FINO A 1 ORA PRIMA**  
**DELL'INIZIO DELLA LEZIONE**